

Speiseplan: KW 12: 16.03. – 20.03.2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|---|
| Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Pizza Margherita *1aa, *4d, *7 Obstjoghurt *3 | Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Kartoffelspalten mit Tofu-Schnitzel *3 und rote-Beete-Salat Schoko-Reiswaffeln | Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Rösti mit Grillgemüse und Tzatziki *3 Müsliriegel *1d | Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Gemüse-Ragout-Suppe *1aa, *5 mit Dill dazu Hausbrot *1aa Kartoffeln mit Nudeln *1aa | Rohkost: Obst Spaghetti *1aa Milanese Kekse *1aa |
| Allergene: *1aa = Dinkel *3 = Soja *4d = Cashewnüsse *6 = Senf *7 = Sellerie | Allergene: *1d = Hafer *3 = Soja *6 = Senf *7 = Sellerie | Allergene: *3 = Soja *6 = Senf | Allergene: *1aa = Dinkel *3 = Soja *5 = Sellerie *6 = Senf | Allergene: *1aa = Dinkel |

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!